

大系  
養生

家庭实用百科全书



# 中草药

## 配伍与禁忌

中草药配伍既能照顾复杂病情，又可增强疗效，减少毒副作用。对此，《神农本草经》有言：“有单行者，有相须者，有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者，凡此七情，合和时视之。”可见，中草药的配对与禁忌乃人们不可不知之事。

## 中医精神 世代相传

李春深◎编著

天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

# 中草药配对与禁忌

李春深 编著

天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

中草药配对与禁忌 / 李春深编著. —天津: 天津科学技术出版社, 2018.1

ISBN 978 - 7 - 5576 - 3438 - 4

I. ①中… II. ①李… III. ①中药配伍—基本知识②中药—禁忌(中医)—基本知识 IV. ①R289.1 ②R285.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第169232号

---

责任编辑: 孟祥刚

责任印制: 王莹

---

天津出版传媒集团

---

天津科学技术出版社出版

出版人: 蔡颢

天津市西康路35号 邮编300051

电话: (022) 23332390(编辑室)

网址: [www.tjkjcs.com.cn](http://www.tjkjcs.com.cn)

新华书店经销

三河市天润建兴印务有限公司

---

开本 640×920 1/16 印张 28 字数 400 000

2018年1月第1版第1次印刷

定价: 32.00元

## 前 言

中药配伍，即根据病情、治法和药物的性能，选择两种以上药物同用的用药方法。在传统中药学里有十八反，十九畏等等。中药配伍禁忌即某些因配方后可产生相反、相恶关系。服中药的禁忌大致可分为三种情况：①中药配伍禁忌；②孕妇用药禁忌；③服药期间饮食禁忌。

中药配伍禁忌即某些药物因配方后可产生相反、相恶关系，使彼此药效降低或引生毒副反应，故而禁忌同用。根据中医古籍规定，常见属配伍禁忌的中草药有：乌头与半夏、瓜蒌、贝母、白芨、白蔹，甘草与海藻、甘遂、芫花、大戟，藜芦与人参、丹参、玄参、沙参、苦参、细辛、芍药，硫磺与朴硝、水银与砒霜、狼毒与密陀僧、巴豆与牵牛、丁香与郁金、乌头与犀牛、人参与五灵脂、牙硝与三棱、官桂与赤石脂等。孕妇用药禁忌要为避免动胎、堕胎而设。因孕后妇女多对大寒大热、峻泻滑利、破血祛瘀及毒性较大的药物耐受性差，故而相关药物必须忌用。常见孕妇禁忌的中草药有：巴豆、牵牛、大戟、麝香、三棱、水蛭、莪术、斑蝥、虻虫、甘遂、芫花、商陆等；孕妇须慎用的中药有桃仁、红花、大黄、干姜、肉桂、枳实、附子等。

配对禁忌，是指两种以上药物混合使用或药物制成制剂时，发生体外的相互作用，出现使药物中和、水解、破坏失效等理化反应，这时可能发生浑浊、沉淀、产生气体及变色等外观异常的现象。有些药品配对使药物的治疗作用减弱，导致治疗失败；有些药品配对使副作用或毒性增强，引起严重不良反应；还有些药品配对使治疗作用过度增强，超出了机体所能耐受的能力，也可引起不良反应，乃至危害病人等。这些配对均属配对禁忌。

# 目 录

## 第一篇 常用中草药配伍与应用（上）

解表药	1
祛风湿药	21
温里药	33

## 第二篇 常用中草药配伍与应用（中）

芳香化湿药	45
渗湿利水药	54
泻下药	71
涌吐药	83

## 第三篇 常用中草药配伍与应用（下）

清热药	86
化痰止咳药	131
理气药	154
理血药	169

## 第四篇 常用中草药禁忌与应用（上）

解表药	206
清热药	233
泻下药	281
祛风湿药	297

## 第五篇 常用中草药禁忌与应用（中）

化湿药	315
利水渗湿药	322
温里药	341
理气药	352
消食药	366

## 第六篇 常用中草药禁忌与应用（下）

驱虫药	372
止血药	378
活血化瘀药	389
化痰止咳平喘药	415

## 第一篇 常用中草药配伍与应用 (上)

### 解表药

解表药又叫发表药,是以解肌、开腠、发汗为主要作用的药物。根据其温凉属性的不同,分辛温和辛凉两类。

本类药物用于感受外邪,表现发热恶寒、头身痛、脉浮等表证症状者。其中大部分药物有宣肺的功效,故兼能止咳平喘;部分药物有祛散风寒湿邪作用,可兼治风寒湿邪所致的肢体疼痛。此外,对斑疹初起和透发不畅,疮疡初起营卫失和的发冷、发烧、身痛,水湿停郁于肌腠的上半身水肿,亦可用。

外感疾病因四时气候的差异、病人素质的强弱,治疗亦应有别。例如,风寒宜辛温解表,风热宜辛凉解表,挟暑者宜解表祛暑,挟湿者宜解表化湿,阳虚者应助阳解表,阴虚者应滋阴解表,气虚者应益气解表,血虚者应养血解表等,须选药辨证配伍。

应用本类药物应注意不可汗出过多而导致耗散阳气、损伤阴津。对体虚多汗、津液亏耗及疮疡已溃、淋病、失血的患者,应慎用或禁用。

#### (一) 辛温解表药

辛温解表药性味辛温,发散力较强,用于外感风寒出现恶寒、发热、头疼、身痛、颈项不舒、无汗或有汗、鼻塞、脉浮紧或浮缓、舌苔薄白等表寒证症状者。表实者选解表发汗作用较强的药物,并配宣达肺气与调和营卫的药;表虚者选解肌发表药,配调和营卫的药。二者都需酌情选配调和胃气之品,使谷气内充,外邪不复入,余邪则不复留。此

外，对气、血、阴、阳虚弱者，寒饮、咳喘、内热、挟湿、挟暑等，应佐以随症药。

本类药物发汗力较强，应用时除应遵守解表药的一般禁忌外，对阴虚阳亢、下虚上实者应慎用。

## 麻 黄

【性味归经】 性温，味辛、微苦。入肺、膀胱经。

【功效】 发汗，止喘，宣痹，利尿。本品辛温发散，轻扬宣泄，为发汗峻药。因有宣肺作用，而为止风寒咳嗽的要药；因有散寒作用而可宣痹止痛；又因能宣肺气下达膀胱，故可通调水道而有利尿消肿的功效。

### 配伍应用

麻黄 桂枝 麻黄解表发汗，桂枝解肌发表。合用能解肌发表散寒，适用于外感风寒表实无汗症。

麻黄善宣卫气、散表寒，桂枝长于通血脉、温经散寒，一宣达气机，一通畅血脉，故能温经通脉、散风寒湿邪而治疗痹痛。常与其他温经散寒止痛药物同用，如〈桂枝芍药知母汤〉即与附子、防风等同用。

麻黄 杏仁 取麻黄散寒宣肺定喘，杏仁降气止咳。相使为用，有散寒止咳定喘作用，长于治疗风寒咳嗽、气喘。

麻黄 生石膏 麻黄得生石膏之辛凉，能制其温燥之偏，但不减低其定喘效能。相配则清泄肺热平喘，可用于治热邪壅肺的咳嗽、气喘、鼻煽。加杏仁、甘草为《伤寒论》〈麻杏石甘汤〉，清热宣肺平喘的功效益著，对肺炎、支气管炎、小儿麻疹合并肺炎均有疗效。再加桑白皮泻肺平喘为〈五虎汤〉，止喘效果更佳。并常佐黄芩泻肺火，效愈彰著。

麻黄 干姜 麻黄得干姜之温中燥湿化痰，有温肺散寒、化饮止喘的功效，常用于寒饮喘咳。如〈小青龙汤〉与细辛、半夏同用，取其温中除饮、和胃降逆，与五味子同用，取其散中有收，后世治肺寒痰饮喘咳，多遵循此法则。若痰郁化热见烦躁、咳吐不爽者，可参照〈小青加石膏汤〉〈厚朴麻黄汤〉方意，佐生石膏、黄芩清肺火，其效果



较好。

**麻黄 熟地黄** 麻黄宣气通络，得熟地黄而不辛燥，熟地黄补阴，佐麻黄能去其腻滞。相使为用，有益肾补虚止喘咳的功效，可用于寒湿阻滞脉络的阴疽，或肾虚寒饮喘咳。

**麻黄 附子** 麻黄辛温，宣通经络散外寒。附子辛热，温通经脉祛里寒。相配则温经通脉、助阳散寒，可用于风寒痹痛及阳虚外感、浮肿。若加炙甘草为《金匮要略》〈麻黄附子汤〉。取炙甘草益中气，鼓舞麻黄使水气自除，达皮腠使水气为汗液，但应有附子助阳，更鼓舞麻黄功效。治水气病脉沉者。

**麻黄 白术** 取麻黄宣肺气下达膀胱通调水道，白术健脾燥湿。相使为用，有益气化湿利尿作用，可用于水肿病初起，并可与茯苓皮、桑白皮之类渗利药同用，以增强利尿效力。

【常用量】 1.5~9克。

## 桂 枝

【性味归经】 性温，味辛、甘。入心、肺、膀胱经。

【功效】 解肌发表，温阳通脉。本品辛温散寒，透达营卫，解肌发表。甘温通血脉、助心阳。解肌发表，能治外感风寒有汗或无汗的表证；温经散寒，可治虚寒腹痛及风寒湿痹、阳虚水停诸症；温阳通脉，能治血寒经闭、少腹胀痛等症；助心阳，能治心阳不振之心悸、不寐等症。

### 配伍应用

**桂枝 白芍** 桂枝解表能和卫阳，白芍滋敛能和营阴。相配解表则卫阳通畅而不伤营阴，滋敛则营阴调和而不滞阳气，宜用于外感风寒、营卫不和的表虚自汗者。

取桂枝温中散寒，白芍缓急止痛，合用有温中补虚、健脾止痛的效能，常用于里虚腹痛。

**桂枝 附子** 桂枝解肌散表浅风寒，附子补阳祛深伏寒湿。合用能温经通阳、祛寒止痛，可治阳虚外感风寒湿邪的畏冷、四肢疼痛。

**桂枝 甘草** 相伍为《伤寒论》〈桂枝甘草汤〉。取桂枝通心阳，炙

甘草益心气。合用辛甘化阳、益气通脉而补心脾，常用于治胸阳受损的心悸气短。原方治“发汗过多，其人叉手自冒心、心下悸、欲得按者。”若加半夏，为《伤寒论》〈半夏桂枝甘草〉，治“少阴病咽中痛”，取半夏生用有麻木止痛之功。

**桂枝 茯苓** 取桂枝通阳化气，茯苓健脾利湿。合用通阳利湿，可治阳虚水肿；取桂枝温阳通脉，茯苓补益心脾，可用于治心阳不振的心悸、气短。

**桂枝 牡蛎** 取桂枝通畅心阳，牡蛎潜镇亢阳、收敛正气。常与龙骨同用，增强镇静安神效力，治疗心阳不振所致阳浮于上，阴伤于下而出现烦躁、失眠者。三药加白芍、生姜、大枣、甘草为《金匱要略》〈桂枝龙骨牡蛎汤〉，可治虚劳失精、多梦。

**桂枝 丹参** 取桂枝通心气，丹参活心血。合用能通阳活血，可用于心阳不振、瘀血痹阻的心悸、胸痛及血虚有瘀的惊悸、失眠等症。

**桂枝 吴茱萸** 二药均可散寒。桂枝通阳化气、散经脉之寒，吴茱萸温中和肝胃、助脾肾之阳，且能疏肝下气。相配有化阴寒凝滞的功效。常人〈四物汤〉治妇女冲任虚寒的月经不调、小腹冷痛诸症。

**桂枝 桃仁** 取桂枝温阳通脉而和血散瘀，桃仁破血散瘀而通脉络。相配有温阳通络散瘀的功效，可用于妇女血瘀症块及外伤性瘀血阻滞脉络的疼痛。

**桂枝 生姜** 取桂枝解肌发表，生姜解表散寒。同用增强发散风寒之力。生姜又有和胃祛湿之功，故常用于外感风寒、胃脘不适或恶心呕吐者。

【常用量】 3~9克。

【参考】 本品为樟科植物肉桂的嫩枝。

本品对阳盛阴虚及一切出血疾患不宜用。

据现代医药研究，本品含挥发油，其中主要成分为桂皮醛。此外，还有乙酸桂皮酯及苯丙酸乙酯等。有镇痛、强心、健胃及刺激汗腺分泌、扩张皮肤血管而发汗散热的作用。桂皮酊可抑制炭疽杆菌、金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌及沙门氏菌的作用。